

Пульс

ГАЗЕТА ГАОУ СПО НСО «ИСКИТИМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(НОЯБРЬ, 2013 ГОД)

Читайте в номере:

- ✓ *Новости*
- ✓ *Здоровье*
- ✓ *Волонтерское движение*
- ✓ *Планетарий*
- ✓ *Интервью*

Привет всем! Вы можете поверить, что уже прошел сентябрь, октябрь? Мы – нет. Кажется, вот только учеба началась и уже скоро на каникулы. Стоп, стоп, стоп - какие каникулы?! Ну, нет, товарищи студенты, сначала нужно хорошенько поработать, о каникулах рано думать, а вот об учебе самое время.

*Я в уроки окунулся
И чуть-чуть не захлебнулся.
Кто же столько задает?
Это ж сразу на весь год!
Мама ходит, как акула,
Смотрит хищно на меня.
Папа мило обещает
Выдать кужину ремня.
Я тоню, а им нет дела.
Это ж форменный разбой!
Я с родными попрощался
И ныряю с головой...
Вот нырнул, а дна не видно
И кругом сплошная мгла,
Вы бы знали, как обидно,
Коль пустая голова!
(неизвестный автор)*



И чтобы совсем не потонуть в студенческих буднях, каждая группа проводит замечательные конкурсы, сценки, снимает фильмы, готовит праздники друг для друга и многое другое, а наша газета освещает все эти события. Так что, если хотите быть в курсе или вы что-то пропустили, пока были заняты на практике или в секции, читайте нас и все узнаете.

И все же постарайтесь, чтобы ваша голова не оставалась пустой.

НОВОСТИ

1 сентября Как и во всех других учебных заведениях, в нашем техникуме прошла торжественная линейка, посвященная началу нового учебного года. Первой по традиции выступила Людмила Николаевна, директор нашего техникума, она поздравила всех ребят с Днем Знаний, пожелала ярких творческих побед, здоровья и благополучия. Прозвучали песни, стихи и много теплых слов в адрес первокурсников, что на мгновение захотелось оказаться в их числе. В завершении нашего праздника, были запущены праздничные шары в небо, и все студенты разбежались по своим кабинетам, навстречу новым знаниям.



24 сентября было вручение стипендии Главы Искитимского района. В зале Администрации нашего города собрались красивые и нарядные ребята. О.В. Лагода поздравил их с успехами, наградил за нескончаемый труд и старание, за активное участие в жизни города и своего учебного учреждения.

26 сентября состоялось вручение стипендии главы г.Искитима. Студенты нашего техникума, и других средних учебных заведений были приглашены в Администрацию для награждения за отличную учебу. Прозвучали песни, слова благодарности, В.Г.Пфейфер поздравлял за заслуги, пожал руки каждому студенту и вручил





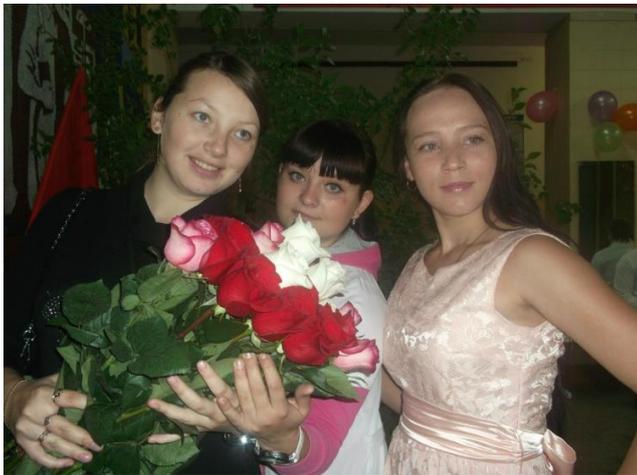
грамоты! Все ребята остались очень довольны, и мы надеемся, что в следующем году их станет намного больше. Всем студентам желаем активного стремления и новых побед!

1 октября в ГДК «Молодость» состоялось праздничное мероприятие посвященное Дню пожилого человека. В зале можно было посмотреть праздничный концерт с поздравлением главы г. Искитима В.Г.Пфейфера. В фойе ГДК Молодость студенты нашего техникума общались с пожилыми людьми, предлагали измерить артериальное давление, узнать свой возраст легких, определяли уровень сахара в крови. Пожилые люди отметили, что такие встречи им очень нужны, так как, общаясь со студентами, они получили не только полезную информацию, но и отличное настроение.



5 октября отмечался Всероссийский праздник День Учителя! В этот день, студенты нашего техникума встречали преподавателей с цветами, улыбками, поздравлениями и громкими аплодисментами! Ребята красочно и ярко украсили





праздничный зал, организовали концерт, каждая группа нарисовала стенгазету и придумала поздравительный номер для наших любимых преподавателей. Никого не оставили без внимания и каждый ушел домой с частичкой праздника в душе! Мы еще раз искренне поздравляем наших учителей, и желаем им всего самого наилучшего!

18 октября в нашем техникуме, первокурсники давали клятву студентов, исполнили гимн студентов на латыни, получили поздравление от своих классных руководителей и напутствие от старшекурсников. Мероприятие прошло в теплой торжественной обстановке.

1 ноября в ДК «Цементник» прошла Ярмарка-презентация учебных заведений. Студенты 202 и 205 группы приняли в данном мероприятии активное участие. Учащимся школ города и района были показаны мастер классы: «Здоровые легкие» (измеряли объем лёгких, давали рекомендации), рассказывали о вреде курения, высчитывали индекс массы тела и многое другое. Всем желающим были вручены информационные буклеты о техникуме. Ярмарка профессий проводится не первый год. Искитимский медицинский техникум принимает участие ежегодно.



ИНТЕРВЬЮ

Как ответили студенты

Вопрос:

Шамараева
Юля



Дрозденко
Вика



Вернадубов
Андрей



Ильиных
Оля



Что больше
всего
впечатлило,
запомнилось
на
практике?

Я практику в Кольцово проходила, в неврологии, впечатлило оказание неотложной помощи и к тому же активное в этом участие. когда в первый раз это даже страшно)

Запомнилось мне все: постановка уколов, отключение капельниц, ведь этого я раньше никогда не делала, изучала только теорию.

Запомнились операции и их проведение, особенно настроение врачей во время операции))

Впечатлило меня само отделение и пациенты) Все такие разные, у каждого своя атмосфера в палате) Запомнилось то, что мы, оставаясь в ночную смену, спали на кушетках:)

В каком
отделении
вы бы
хотели
пройти

Нам это уже не грозит. Мы все это прошли,

В хирургическом. Там легко и просто) Мы

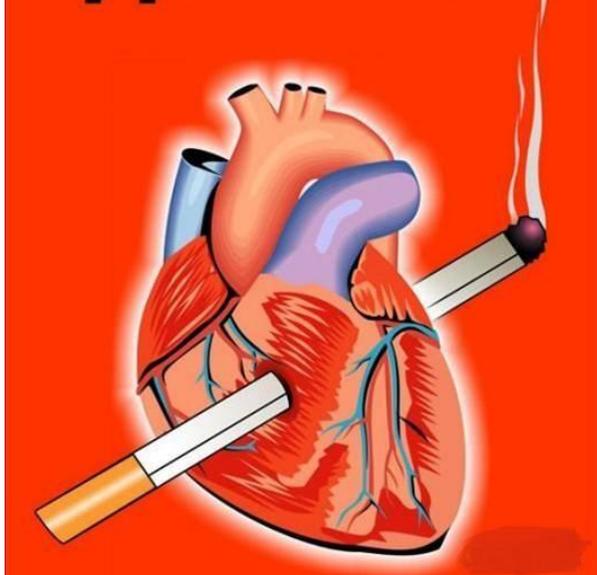
Мне больше всего понравилось во второй поликлинике,

В хирургическом отделении) Мне там понравилось.

<p>практику летом и почему?</p>	<p>теперь идем на работу летом, а не на практику</p>	<p>участвовали в обходе, наблюдали за работой перевязочной медицинской сестры и помогали людям после операций.</p>	<p>учили постановке инъекций. Если промахнешься не ругали, а объясняли как надо, больным сразу говорили что студенты и что мы только учимся))</p>	<p>Эти капельницы, уколы, перевязки, круто)</p>
<p>Как тебя принял коллектив отделения?</p>	<p>Коллектив принял хорошо, с первого дня, и на второй день прохождения практики у нас было уже полное доверие, все делали сами.</p>	<p>Коллектив оказался очень дружелюбный, помогали всегда, когда нам нужна была поддержка.</p>	<p>В каждом отделении по-разному.) Кому-то вообще всё равно, кому-то наоборот нужна была помощь, и просили помочь), ну в основном везде было весело))</p>	<p>Очень хороший коллектив. Доброжелательный, не откажет, если попросишь помощи)</p>
<p>Что бы ты посоветовал тем, кому практика только предстоит?</p>	<p>Лучше учиться, чтобы знать что делать, сдерживать свой характер и ничего не бояться.</p>	<p>Выполнять все что говорят, ответственности относиться к работе, не грубить пациентам и все будет прекрасно.</p>	<p>Заниматься работой) а если устал и нечем заняться лучше не попадаться на глаза старшей медсестре, она всегда найдет чем тебя занять))</p>	<p>У вас много впереди интересного, крепитесь ребятки)</p>

ЗДОРОВЬЕ

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения (No Smoking Day). Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 году.

По данным Всемирной организации здравоохранения: — в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением; — каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик.

Мы задали вопросы студентам 204 группы по данной теме: Считаете ли

Вы курение вредной привычкой, зависимостью или болезнью?
Почему люди начинают курить? Последствия употребления табака?
И вот какие ответы получили:

Света: Курение – это привычка, очень вредная, от которой трудно избавиться. Люди начинают курить, когда нервничают. Многие знают, что это приводит к раку лёгких.

Елена: Да, это зависимость, которая пагубно влияет на организм. Все уверяют, что начинают курить из-за нервов, стрессов. Я с этим не согласна, начинают глядя на друзей. Потом трудно бросить, слабая сила воли. А последствий очень много: туберкулёз, рак, неприятный запах, жёлтые зубы и пальцы и т.д.

Илья: Курение – вредная привычка. Многие просто хотят попробовать из интереса. Это приводит к онкологическим заболеваниям, у женщин пагубно влияет на будущего ребенка.

Настя, Лера: Да, это вредная привычка, которая появляется от безделья, от скуки и приводит к быстрому старению, заболеваниям органов дыхания и прочим негативным последствиям.

Желаем всем курильщикам избавиться от своей привычки. **Будьте
Здоровы!!!**

РАССКАЗ

Рассказ о том, как мы работали на практике.

По окончании второго курса мы впервые попали в больницу на практику. Казалось-вот оно, то из-за чего мы пришли учиться, но не тут то было. Практика у нас шла по-разному. У одних успешно, у других не очень. Кому-то понравилось, а многих из нас первое впечатление разочаровало. Бесконечное мытье палат, стен и пола. И вот наконец-то третий курс и специальные предметы! Педиатрия, терапия, хирургия.



На практических занятиях по педиатрии мы побывали не только в детской больнице, но и в роддоме. Прощупать родничок у ребенка оказалось одновременно интересно и страшно-не повредить бы.



Отделение хирургии – шесть дней практики в первом семестре. Вот где было для нас настоящее раздолье – инъекции, измерение АД, капельницы, хотя нет, внутривенное капельное вливание. Каждый из нас побывал в

операционном зале, наблюдали за работой хирургов и операционных медсестер. Да, это тебе не телесериал.



Посмотреть на работу изнутри оказалось куда интереснее. Только на третьем курсе стали сознавать, что мы помогаем людям, пусть, даже если просто мы с ними разговаривали.

Очень важно быть заинтересованным в процессе обследования, лечения. Если преподаватель видит ваше участие, он непременно ответит на ваши вопросы, пояснит особенности клинической ситуации в мельчайших подробностях. Не стоит бояться переспросить, - врачи, медсестры очень терпеливые, и говорят, что «глупых вопросов не бывает».



Для меня было очень интересно наблюдать за тем, как человеку становится лучше. Сначала его привозят из операционной, ему помогаешь подать стакан, а уже через два два-три дня он к тебе подходит сам и угощает яблоком. Так приятно!

В целом, практика была информативной, познавательной и полезной. Познакомились с новыми людьми, получили бесценный опыт, очень интересные и полезные знания.

Главное — не отчаиваться, если что-то не получается, не разочаровываться в себе и своих способностях, а работать над ошибками. Да, но и теоретические занятия тоже очень важны. Чтобы использовать знания нужно, чтобы они у тебя были!!!



Статью подготовила студентка 205 группы – Усольцева Ольга

ПЛАНЕТАРИЙ

Большой Новосибирский Планетарий на данный момент является крупнейший в Сибири. История его создания начинается в сентябре 2006 года после проведения первого сибирского астрономического форума (СибАстро). Именно тогда новосибирские любители астрономии обратились к мэру города с идеей строительства астрофизического центра. 8 февраля 2012 года, в День российской науки, состоялось торжественное открытие Детско-юношеского центра «Планетарий».



Студенты 207 группы нашего техникума в октябре этого года посетили Планетарий. Ребята поделились своими впечатлениями от поездки: «Нам очень понравилась поездка в планетарий с группой. Узнали много нового и интересного из фильма, который был продемонстрирован на большом, движущемся экране. Посмотрели эксперимент в башне Фуко, доказывающий, что Земля вращается. А также в этом учреждении есть интересный музей и очень красивый парк! Мы всем советуем там побывать».

Ответственные за газету:

- *Ответственный за раздел «Интервью», «Новости», «Практика» – Усольцева О.*
- *Фоторедактор – Усольцева О.*
- *Ответственный за страницу «Здоровье» – Гельвих Е.*
- *Ответственный за главную страницу – Бушеева Е.*

